Boletim Mensal

Setembro

Introdução

Setembro foi um mês de muitas conquistas e reflexões na SESFA, marcado por ações que fortaleceram os vínculos familiares, promoveram a autoestima e ampliaram o diálogo sobre temas essenciais para o desenvolvimento de crianças, adolescentes e jovens. Através dos programas "Eu Me Amo Eu Me Cuido", "PACTO" e "Crescendo Com Você", promovemos atividades que envolveram a comunidade e trouxeram à tona discussões sobre proteção, igualdade de direitos e planejamento para o futuro. Além disso, realizamos iniciativas voltadas para a valorização da vida e saúde mental, reforçando nosso compromisso com o bem-estar e o cuidado coletivo. 💛

Confira a seguir as principais atividades realizadas ao longo do mês!

O que rolou nos nossos programas?

Programa Eu Me Amo Eu Me Cuido (EMAEMC)

O programa "Eu Me Amo Eu Me Cuido" trouxe reflexões importantes para crianças e adolescentes, promovendo a autoestima e a prevenção de abusos:

- Sessão 03: Relacionamentos Positivos – As crianças de 6 a 8 anos aprenderam a identificar o que são relações saudáveis e como buscar ajuda em situações desconfortáveis ou de abuso. A discussão envolveu a importância de relacionamentos positivos, confiança e prevenção à violência.
- Sessão 10 e 11: Corpo, Diversidade e Direitos Iguais – Com crianças de 9 a 12 anos, o foco foi a reflexão sobre as diferenças, direitos iguais e respeito às diversidades, com atividades dinâmicas realizadas no Laboratório de Inclusão Digital.
- Sessão 03: Autoconfiança e Relações Sociais – Na sede Cirolândia, foi trabalhado com as crianças o fortalecimento da autoconfiança e a importância de identificar riscos sociais nos ambientes que frequentam, como forma de prevenção ao abuso e violência.

Programa PACTO

O programa PACTO seguiu fortalecendo jovens e líderes comunitários, abordando temas essenciais para o desenvolvimento pessoal e social:

- Sessão 06: Igualdade de Gênero – Líderes comunitários participaram de diálogos sobre igualdade de gênero e o papel de cada um na construção de uma sociedade

mais igualitária. O debate envolveu a prevenção de violências e a promoção de um tratamento justo para meninas, meninos, jovens e adultos.

- Sessões sobre Planejamento de Vida – Jovens de 15 a 17 anos discutiram seus sonhos e planos para o futuro, focando em metas de médio e longo prazo. Foi evidente o comprometimento dos jovens com seus objetivos profissionais e pessoais, mesmo cientes dos desafios que podem encontrar.
- Sessões sobre Carreira e Mentoria – Os jovens também participaram de atividades que os ajudaram a refletir sobre os caminhos profissionais e as decisões relacionadas à saúde reprodutiva e planejamento para o futuro, através de dinâmicas e mentoria.

Programa Crescendo Com Você

As crianças mais novas, junto com seus cuidadores, participaram de encontros que reforçaram o vínculo afetivo familiar e o desenvolvimento saudável:

- Importância do Brincar Junto – A brincadeira foi utilizada como ferramenta para fortalecer laços familiares e promover o desenvolvimento emocional das crianças de 0 a 2 anos. As atividades enfatizaram a importância de momentos de diversão e interação com os cuidadores.
- Dia da Árvore – Em parceria com o ChildFund Brasil, foi realizado um momento especial com as crianças e seus cuidadores no anexo Bulandeira, para conscientizar sobre o Dia da Árvore e a importância do cuidado com o meio ambiente.

Engenhos de Criatividade e Aprendizagem 🚀

Os Engenhos continuam sendo um espaço inovador de aprendizado, onde as crianças exercitam suas habilidades de forma divertida e criativa. Durante o mês de setembro, duas atividades se destacaram:

1. **Engenho da Matemática**
   As crianças participaram de uma dinâmica estimulante com o jogo de dominó. Inicialmente, jogaram o dominó tradicional, exercitando habilidades como coordenação motora, contagem, raciocínio lógico e operações básicas da matemática. Em seguida, com muita autonomia e criatividade, produziram seus próprios jogos de dominó, tornando o aprendizado ainda mais divertido! Foi uma experiência de grande valor, combinando brincadeira e conhecimento.
2. **Engenho da Leitura**
   D as atividades do Engenho da Leitura, as crianças refletiram sobre a Campanha Setembro Amarelo e a importância da valorização da vida. A dinâmica "Não deixar a bola cair" trouxe momentos de motivação, onde cada criança escreveu uma frase de incentivo para colocar dentro de um balão, que, após ser estourado, revelava mensagens positivas. Ao final, cada participante criou um cartão motivacional para entregar a alguém especial, reforçando a importância de cuidar de si e dos outros.
3. **Engenho da Informática:**
   Através de filmes, discussões, e jogos como "Be Internet Awesome: InternetLand", as crianças aprenderam a criar senhas fortes, identificar golpes virtuais, proteger suas informações e agir de forma gentil no ambiente digital. Além disso, refletiram sobre temas como *cyberbullying*, assédio on-line e a importância de se desconectar e equilibrar o tempo na Internet.

Os Engenhos, mais uma vez, mostram que o **aprendizado pode e deve ser prazeroso!**

Setembro Amarelo na SESFA – 2024

Durante o mês de setembro, a SESFA se engajou ativamente na Campanha Setembro Amarelo, promovendo atividades voltadas para a valorização da vida e a saúde mental em diversos anexos. Através de rodas de conversa, dinâmicas, e momentos de reflexão, a temática foi abordada de forma acolhedora e educativa.

- No Engenho da Leitura, nos dias 23 e 24, as crianças participaram de uma conversa sobre a origem e a importância do Setembro Amarelo. Após a discussão, realizaram a dinâmica "Não deixar a bola cair", onde cada criança escreveu frases de motivação e incentivo, trabalhando a importância de apoio mútuo. A atividade encerrou com a criação de cartões motivacionais para presentear alguém especial, promovendo gentileza e empatia.
- No dia 21 de setembro, no anexo SESFA Crato, aconteceu uma Roda de Terapia Comunitária conduzida pelas voluntárias Socorro Brito e Rosa Nilda, com foco na escuta acolhedora e na partilha de experiências. A atividade envolveu música e movimentos, criando um ambiente de cuidado e apoio emocional, reforçando a valorização da vida e a importância da gentileza e do respeito ao próximo.
- Também no dia 21 de setembro, a juventude participou de uma atividade da REJUDES sobre o Setembro Amarelo, com o objetivo de promover uma mente saudável de forma dinâmica. Durante o encontro, foram discutidos temas como a

valorização da vida, incentivando o cuidado com a saúde mental e a importância de ser gentil com os outros.

Essas ações contribuíram para a conscientização sobre a prevenção ao suicídio e a importância do cuidado com a saúde mental, reforçando o papel da SESFA como um espaço de apoio, proteção e valorização da vida.

Conversemos: Jovens e políticas públicas na era da diversidade

25 de setembro de 2024

Alinhado a campanha Setembro Amarelo, o projeto “Conversemos: Jovens e políticas públicas na era da diversidade” realizou mais uma atividade enriquecedora, desta vez com o tema Habilidades Emocionais. O encontro reuniu jovens para discutir como habilidades como empatia, autocontrole e resiliência podem influenciar não apenas as decisões pessoais, mas também moldar políticas públicas que impactam a sociedade.

Durante a atividade, os jovens participaram de dinâmicas, debate e simulações de resolução de conflitos, estimulando o pensamento crítico e promovendo o diálogo aberto. A troca de ideias permitiu que todos refletissem sobre a importância de desenvolver essas habilidades emocionais no cotidiano.

Roda de Terapia – Um momento de escuta e partilha foi oferecido para a comunidade, conduzido pelas Terapeutas Comunitárias Voluntárias Socorro Brito e Rosa Nilda. A atividade trouxe música, alegria e um espaço acolhedor para discutir a saúde mental e a importância da gentileza e do apoio emocional.

Comitê de Proteção Infantil – Um encontro foi realizado com o Comitê para discutir a proteção das crianças nas ações diárias, com destaque para o cuidado na divulgação de imagens nas redes sociais, garantindo a segurança e integridade das crianças inscritas na SESFA.

Boletim Mensal