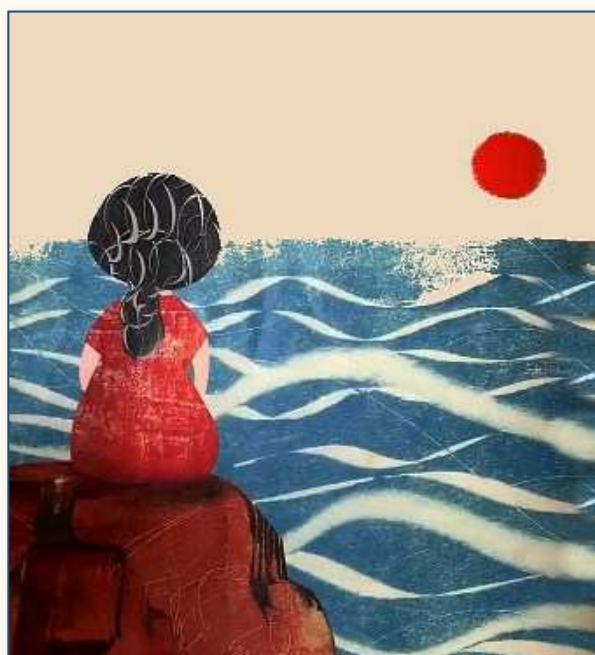




SILÊNCIO

No meio do silêncio,



consigo ouvir as ondas a bater



e o vento a brincar com o meu papagaio.



Consigo ouvir o que as estrelas me dizem, à noite...



...e o que os pássaros me dizem, de manhã.



Quando me ponho à escuta, ouço os meus pés a dançar,



o meu coração a bater durante uma corrida,



e as minhas pernas a nadar.



Até consigo ouvir a minha própria respiração.



Na primavera, ouço as abelhas a cortejarem as flores.



No verão, ouço as árvores a tagarelar.



No outono, ouço as folhas a cair.



E, no inverno, ouço a neve a cintilar.



Tenta ficar em silêncio.
Põe-te à escuta
e conta-nos o que consegues ouvir.

Lemniscates
Silence
Magination Press, 2012
(Tradução e adaptação)